



HETI

LEVÉL

ALBERTFALVI SZENT MIHÁLY RÓMAI KATOLIKUS PLEBÁNIA

II. évfolyam, 35. szám, 2009. november 22. Krisztus király vasárnapja

„Az én országom nem e világból való.”

A mai vasárnapon Jézust, mint a világmindenség királyát ünnepeljük. Ezt az ünnepet XI. Piusz pápa vezette be egy olyan korban, amikor a náci és a kommunista diktatúra elkezdett kialakulni Európában. Egy kicsit ellenük is mondta és mondja ma is az Egyház korunk „nagy hatalmainak”, amit Jézus maga mondott az evangéliumban, hogy az ő királysága nem olyan, mint ennek a világnak a királyságai. Persze a mai kor „királyságaihoz” sem hasonlítható az ő uralma. Jézus a legemberibb király, noha ő Isten. Nem nyomja el az embert, hanem elvezeti a teljes igazságra, amely szabaddá teszi őt. Minden szükségünkben közel van hozzánk, még akkor is, ha már minden emberben csalódtunk.

Azonban olyan király is, aki követelményeket támaszt velünk szemben, amelyeknek meg kell felelnünk: „Nem

mindenki, aki mondja uram, uram, jut be a mennyek országába.” De kegyelmével is segít bennünket, hogy parancsait meg tudjuk tartani. Olyan királyunk van, aki nagyon szeret minket, annyira, hogy életét adta mindannyiunkért, mert mindenki egyformán értékes az ő szemében. Olyan



királyunk van, aki együtt tud érezni gyöngeségeinkkel, mert ő is emberként élt itt a földön és tudja, mennyire nehéz a küzdelem a bűn ellen. Jézus királysága más mint e világ uralmai, azonban ő mindegyik fölött áll. Nem lehet és nem is tudta senki megsemmisíteni az ő országát, amely közöttünk van.

Adjunk hálát Jézusnak, hogy ilyen királyunk ő nekünk, és kérjük a Boldogságos Szűz Máriát, a Mennys ország királynőjét, segítsen minket, hogy fiának hűséges tanítványai lehessünk.

Fejes Csaba
(Esztergom)

Olvasmány – Dán 7, 13-14 – az Emberfia királysága nem szűnik meg soha
Olvasmányközi ének 92. zsoltár

Válasza: Az Úr országol, * királyi felségbe öltözött.

Szentlecke – Jel 1, 5-8 – „Jézus Krisztus (...) a föld királyainak fejedelme”

Evangélium – Jn 18, 33b-37 – Jézus nem földi király

A hét szentje(i) – november 24.

Dung-Lac Szent András és társai

117 szentet ünneplünk együtt, akiket 1625-1886 között öltek meg a vietnámi keresztényüldözések idején. Közülük 21 külföldi misszionárius volt, a többiek vietnámiak. A vietnámiak közül 37 pap és 59 laikus volt. Egy nő volt köztük, egy hatgyermekes édesanya. 76-ot (köztük Andrást is) lefejeztek, 21-et megfojtottak, 5-öt elevenen elégettek, 5-öt megcsonkítottak és 9-en haltak meg a börtönökben a kínzások következtében. Összesen mintegy 130 000 vértanú lehetett, de legtöbbjükről nem maradt fenn dokumentum.

Szent András, eredeti nevén *Dung An Tràn*

szegény pogány családból született Észak-Vietnámban

1795-ben. 12 éves korában a család Hanoiba

költözött, mert korábbi lakóhelyükön nem találtak munkát. Itt András találkozott egy katekétával, akitől ételt és menedéket kapott. Három évi hitoktatás után keresztelkedett meg Szent András nevére. Kínai és latin nyelvtanulmányok után maga is hitoktató lett, majd teológiát tanult és 1823-ban pappá szentelték. Papként fáradhatatlanul prédikált. Sokat böjtölt, egyszerű élete jó példa volt az emberek előtt, sokan megkeresztelkedtek hatására.

1835-ben bebörtönözték Minh Mang császár-féle üldözés idején (vietnámi Nerónak nevezték). Közössége kiváltot-



ta, ekkor nevet váltott, hogy a további üldözést elkerülje. Ekkor vette fel a Lac nevet. De 1839-ben mégis letartóztatták egy hívővel együtt, akit éppen meglátogatott, hogy az gyónhasson. Még egyszer kiszabadult, de még ugyanabban az évben megint elfogták és lefejezték.

A vietnámi szentek, mint minden nemzet szentjei, fontosak a világegyháznak, rajtuk mutatkozik meg igazán az Egyház egyetemessége.

Attila atya

„Kövess engem!”

Ez év november 22-én Székely János püspök atya az esztergomi bazilikában akolitussá fog avatni. Az akolitus azt jelenti, hogy követő. Az akolitus volt ugyanis az, aki a liturgiában követte gyertyájával a papot és a diakónust. A gyakorlatban az avatással megbízást ad az egyház arra, hogy rendkívüli esetekben áldoztassak a szentmisén, illetve betegeknek vigyem az Oltáriszentséget.

Amikor erre az eseményre gondoltam, több gondolat is az eszembe jutott.

Az egyik, hogy már csak másfél év, és diakónussá szentelnek, vagyis már nagyon közel van az időpont, amikor pap leszek. Ez a gondolat örömmel tölt el, hiszen egyre közelebb kerülök életem céljához. Az avatás azonban sarkall is arra, hogy még komolyabban készüljek a papságra, hiszen nagyon nagy felelősséggel is jár ez a hivatás, mert az emberek üdvösségét kell majd szolgálnom.

Másfelől pedig nagyon örömteli az a gondolat, hogy vihetem Jézust a bete-

geknak. Azoknak, akik nem tudnak már elmenni a templomba, de szeretnének találkozni az Úrral. Már többször segítettem kispapoknak ilyen áldoztatásokon és nagyon jó volt látni az ő hitüket, örömeiket, hogy Jézus eljött hozzájuk. Én pedig ebben leszek Jézus munkatársa.

Egy kicsit fizikailag is követője leszek ezáltal Jézusnak, hiszen oda megyek, ahová ő akarja. Ehhez a szolgálathoz is kérem az Ő kegyelmét, amely mindenre elég (vö. 2Kor 12,9), és a testvérek imáját is, melyre nagy szükségem van és lesz is.

Fejes Csaba
Esztergom

Az egész egyházközség plébánosa akarok lenni *(beszélgetés Lancendorfer István kelenvölgyi plébánossal – folytatás)*



Mik a távolabbi tervei?

Mindenhol rengeteg a munka egy lelkipásztor számára. Rangokra nem vágyom, soha nem is vágytam. Amiért dolgozom, amiért

vagyok, amik az én lelki talentumaim, amelyeket az Úr által kaptam. Az hogy szeretnek, tisztelnek, becsülnek, számomra ez a legfontosabb.

Nincs tornya a templomunknak. Bár a templom előtt van egy kőkereszt, sajnos magára az Isten házára már nem került fel megváltásunk jele, ami hirdetné, hogy mi is a funkciója az épületnek. El kell kezdeni megvalósítani min-

dezen hiányok pótlását.

Azt vallom, hogy a pap ne csak a saját kis közösségének legyen a lelkipásztora, hanem az egész egyházközségé. Nem sok kis közösségnek kellene lennie, hanem egy egységes nagynak, a pap azért van ott, hogy képviselje Jézust az emberek számára, ne csak egykét embernek, hanem mindenkinek. A papság létszáma sajnos csökken, főleg a vidéki egyházmegyékben.

Terveim között szerepel az „alvó” egyházközségünk felébresztése, a templom teljes felújítása, további emberek bevonása a különböző feladatokba. A templom körül lévő hatalmas szabad terület értelmes és hasznos felhasználása, helyes és okos kiaknázása is távolabbi célunk.

Rengeteg feladata mellett milyen szabadidős tevékenységre jut ideje, van-e hobbija?

Körülöttem nagyon sok könyv van, erre az új helyemre már csak töredékét hoztam át, a többit elajándékoztam. Ezek nem dísznek szolgálnak, hanem szerepüket betöltve sorakoznak nálam. A filmekkel szintén ez a helyzet: minden érdekel. Nagyon szeretek autót vezetni, ami a munkavégzés mellett olykor-olykor kikapcsol a mindennapi rohanásban. A ma emberének szerintem az is nagyon fontos, hogy néha leálljon, és csak úgy csendben legyen, átgondolja, mit csinált jól vagy rosszul. Ezzel én is így vagyok. Emellett nagyon szeretek beszélgetni komolyabb dolgokról minden korosztállyal. Ha időm engedi, szeretek sportolni: focizni, pingpongozni, kosárlabdázni. Sajnos, erre egyre kevesebb lehetőségem van, mindenhol ott

lenni, mindenre odafigyelni a legjobb szándék mellett sem mindig sikerül.

István atya a beszélgetés végén az alábbi három mondatra hívja fel mindannyiunk figyelmét:

– Assisi Szent Ferenc: „Keveset, de jól tenni!

– Don Bosco: „Csak a lelkeket, csak a lelkeket add nekem Uram! Minden mást vegyél el tőlem!”

– „Ne beszélj, csak úgy élj, hogy kérdezzenek!”

Ez a három mondat a Biblia mellé téve és véve meghatározza és kiteljesíti földi létünk értelmét és lényegét. Kíváncsom mindenkinek, hogy megtapasztalja, megértse és kövesse mindezt!

Rónai Andrea

Könyvszemle

Felkészülés az életgyónásra



A *Meghívás az életre* című könyvben a szerzők segítséget kívánnak nyújtani, hogy életgyónással tegyük rendbe életünk minden területét.

A könyv beszél a bűnről, a szívünkben élő rosszindulatról, közömbösségről, lázadásról, haragról, amelyek megakadályozzák, hogy az Úrral személyes

kapcsolatba lépjünk. De bűneink hatása, szeretetlenségünk megsebzí ember-társainkat, környezetünket és magunkat is.

Sebzettségeinken keresztül a gonosz könnyebben kísértésbe visz és fogva tart minket. Nem utolsó sorban lelki növekedésünket is gátolja.

Az Úrral való kapcsolat a szív tisztaságára épül és a saját boldogságunkat szolgálja. Isten teljességre hív bennünket, boldogságot, gazdag életet kínál, de akkor a bűn minden formáját el kell kerülnünk.

Mindenkinek ajánlom ezt a könyvet, aki új életet akar kezdeni és élni Krisztusban. Különösen fontos azoknak, akik éppen elindultak a hit útján. Egy csepp sem könnyű, de megéri, mert Isten országába vezet.

Sz. Cs.

Csillagok a szegényekért

Aki áldozatot vállal a szükségben szenvedőkért, időt és energiát áldoz hajléktalanokra, vigasztalja a betegeket, észreveszi a szükségét környezetében, az őszintén szereti felebarátját. Az igazi szeretet Istentől jön, belőle táplálkozik. Az adakozóban Isten szeretete él és ez megmutatkozik tettein, gondolkodásán, szándékán és munkáján.

A csillagnak nincs fénye, a csillag kapja a fényét, amit megláttat másokkal. Aki őszintén jótekingodik, Isten szeretetét sugározza környezetére. A csillag eszköz, miközben úgy látszik, hogy ragyog. A csillag mi vagyunk, akik visszatükrözzük a minket szerető Isten jóságát.

Minden keresztény embernek tud-

nia kell, hogy ki ő és miért él. A feladatunkat Istentől kapjuk, aki egész életünk útján arrafelé vezet és terel, amire hívott minket. A mai vasárnapon a bér málkózókért a karitás munkacsoport tagjai azért imádkoznak, hogy minden testvérünk a számára kijelölt feladatot elfogadja és a világ előtt vállalja.

Év végi karitászt evékenységek:

Nov. 20. közös esti szentmise

Nov. 21. lelki napunk

Nov. 22. Szent Erzsébet-kenyér szétosztása

Nov. 27. csoportos megbeszélés

Dec. 4. elsőpénteki betegek megajándékozása

Dec. 6-13. „Egymillió csillag a szegényekért” gyertyavásárlás

Dec. 15. vásárlás a karácsonyi csomagokhoz

Dec. 18. csomagok széthordása

Dec. 28. közös szentmise a meg nem született gyermekekért és édesanyjukért

Dec. 31. év végi hálaadásunk

Mindezen munkák között végezzük a kórházlátogatást, idősök felkeresését és bevállalt imaszolgálatainkat.

Kérjük a kedves hívek közbenjáró imádságát, szeretetteljes és sok türelmet igénylő munkánkért!

Murányi Kati
karitásvezető

Magyarország Rózsája

1207-ben gyermek született Magyarországon. Királylányként látott napvilágot, szentként ismerjük, Erzsébet a neve. Erről a névről mindenkinek a jótékonyág, emberszeretet jut az eszébe.

Életében sok megpróbáltatás érte, de még is hű maradt Jézushoz, minden idejét a szegények gondozásával töltötte.



Novemberben mi is követhetjük példáját, ha a szentmise után Erzsébet kenyér megvásárlásával adakozunk a szegények javára (szerintem ezt nem csak novemberben kéne).

Szeretettel ajánlom *Kindelmann Győző Magyarország Rózsája* című könyvét, melyből többet is megtudhatunk az emberszeretet egyik legszebb példaképéről. A kötetet *Sinkó Veronika* illusztrálta. Mesészerűen mondja el a királylány életét születésétől haláláig. Ez a kötet a korabeli legendák alapján állítja a gyermekek elé Árpád-házi Szt. Erzsébetet, hogy ma, amikor a nincstelenek felkarolását kevesen érzik feladatuknak, Erzsébet példát állítson eléjük. Számomra 2007-ben lett meghatározó a személye, amikor Árpád-házi Szt. Erzsébet évében sokat hallottam róla.

Ágh Anna

Sülve-főve

Bőrös malackaraj sült céklával

Hozzávalók 4 főre:

80 dkg bőrös malackaraj

1 fej fokhagyma

2 fej vöröshagyma

1 ek őrölt rozmaring

1 ek só

2 tk őrölt bors

5 dkg szalonna

A körethez:

1 kg cékla

1 dl olívaolaj

Só, fehérbors

Elkészítés:

A malachús bőrét centiméterenként bevagdossuk keresztben és hosszában, vigyázva, hogy csak a bőrt vágjuk át, alatta a zsírt ne. Megtűzdeljük a fokhagymagerezdekkel, és bedörzsöljük sóval, borssal, rozmaringgal.

A hagymát karikára vágjuk, a tepsi aljára fektetjük, erre tesszük a húst bőrével felfelé. Annyi vizet öntünk alá, hogy a hagymát ellepje.

Fólia alatt 180 fokos sütőben 1 órát sütjük, majd a fóliát levéve további kb. fél órát, hústűre tűzött szalonnával gyakran kengetve, míg a hús megpuhul, a bőre pedig szép pirosra sül.

Amíg sül a hús, nagy darabokra felkockázzuk az alaposan lecsutakolt, majd meghámozott céklát. Tepsibe tesszük, meglocsoljuk az olajjal, sózzuk, finoman borsozzuk. 2 dl vizet öntünk alá, lefedjük fóliával.

Ha befér a sütőnkbe, betesszük a hús mellé 40 percre fólia alatt, majd még 20 percre anélkül sülni. Ha nem fér el, készíthetjük a hús után is, akkor azt tála-

lás előtt visszatesszük 5 percre a meleg sütőbe.

A húst tálaláskor könnyen tudjuk szeletelni az előre bevágott kockák mentén.

Jó étvágyat!

Majerszky Zoltán

Borajánló a malacsülthöz

Mivel alapvetően sovány sültről van szó, illetve a cékla színéhez is illeszkedni kell, ezért egy nem tanninos, könnyű, ún. pirosbort javaslok ehhez az ételhez. A cékla és a malac ízéhez passzolva nem árt, ha élénk savakkal is bír a hozzájuk párosított bor.

Ez lehet egy halvány kadarka vagy szép siller. A kínálatunkból leginkább a 2008-as Köpcös Sillert ajánlom, mivel ez a fokhagymás fűszerzést is jól ellensúlyozva, egy kellemes szomjoltó ital is egyben.

Megvásárolható: Decanther Bor-szaküzlet, XII. Kléh István u. 3.

Pál Tamás

Jótekonysági est a Don Bosco iskoláért és óvodáért

Péntek 13. 17³⁰ Mindenki feszülten figyeli a színpadot. A fények kihunytak és elkezdődött a műsor. Először meghallgathattunk két trombitaszólót zongorakísérettel. Utána a Don Bosco óvodásai bevezettek minket a szüreti játékok rejtelseibe.

Ezután következtek az iskolások. A minket körülvevő környezetről beszéltek, ráadásul angolul adták elő! A 4./a diákja Évszakok címmel verseket szavaltak élő képekkel illusztrálva. Persze, néptáncosaink is ott voltak.



Az első felvonást a színjátszócsoporthoz tartozók adták elő, akik a Hófehérke és a hét törpe című színdarabot adták elő (kicsit másként, mint az eredeti mese), fergetegesen.

A büfében lehetett enni, inni (ezúton is köszönjük a sok finom sütit).

A második felvonást a Don Bosco Kórus kezdte, akik egy olyan élvezetes dallal készültek, hogy legszívesebben én is velük táncoltam volna. Őket Füzy Kati néni tanította be. Ezután Váradi Erzsébet elszavalt egy Romhányi-verset, majd a 6./a és a 6./b előadta azokat a csapathimnuszokat, eredetmondákat és szerelmes verseket, amelyek az erdei iskolában készültek. Persze, a tanári kórus sem maradt ki. És mint mindig, a rockysok is felléptek Hajni vezetésével. Pazar show-t csináltak! Végül a musical stúdiósok (akiket nem rég szedett össze Endrődi Ágnes és Tóth Enikő) zárták az estet. Az egyik lassú számmal meg is könnyeztették a nézőket. Bár az est elég hosszú volt, remélem, mindenki nagyon-nagyon élvezte.

Szőke Luca, 6./a

A kút

A magányosan élő szerzetes remetéhez egyszer emberek jöttek. Megkérdezték tőle:

– Mire való, hogy életed nagy részét itt töltöd el csendben és magányban? A remete éppen azzal foglalatostkodott, hogy vizet mert egy ciszternából, az esővíz összegyűjtésére szolgáló mély kútból. Fölfigyelt a kérdésre, s munka közben odaszólt a látogatóknak:

– Nézzetek bele a ciszternába! Mit láttok?

Az emberek kíváncsian körülvették a szerzetest, és próbáltak beletekinteni a mély kútba:

– Nem látunk semmit - mondták kisvártatva.

A remete abbahagyta a vízmerítést, pár pillanatnyi csöndet tartott. A látogatók feszülten figyeltek rá, mozdulni sem mertek.

– Most nézzetek bele a kútba egyenként, csöndesen. Mit láttok? A látogatók érdeklődéssel hajoltak egyenként a kút fölé, s felkiáltottak:

– Saját arcunkat látjuk a kútban!

– Bizony, amíg zavartam a vizet – mondta a remete –, nem láttatok semmit. De a csendben és a nyugalomban megismeritek önmagatokat.



A látogatók megértették a remete tanítását.

Erhart Kaestner

Hirdetések

Ma a fél 12-es szentmisében bérálás lesz templomunkban. Egyházközségünkben 24 fiatal és felnőtt készül a szentség vételére, melyben dr. Paskai László bíboros úr részesíti őket. Imádkozzunk értük!

1.) Most a szentmise végén megáldjuk a Szent Erzsébet-kenyeret, amelynek megvásárlásával plébániánk szegényeit támogathatják.

2.) A jövő vasárnap advent első vasárnapja lesz. Ez a nap az új egyházi év kezdete. Advent idején, a szombati vigília misékben lelkigyakorlat lesz templomunkban. Az elmélkedéseket Molnár Béla atya, a pestújhelyi Keresztelő Szent János plébánia plébánosa mondja. Ezekben a szentmisékben lesznek az adventi gyertyagyújtások.

3.) Szombaton délután 4 órától adventi koszorúkészítés lesz az alsó hittanteremben. A szükséges anyagot mindenki maga hozza.

4.) Advent első vasárnapján ismét útjára indul a „szállást keres a Szent Család” ájtatosság. Kérjük, hogy azok a családok, vagy egyedül élők, akik egy-egy napra befogadják a Szent Család képét, jelentkezzenek a sekrestyében, vagy a plébánián!

5.) A hét jeles napjai: hétfőn Szent Kelemen pápa, kedden pedig Dunc-Lac Szent András áldozópap és társai, vietnámi vértanúk ünnepe lesz.

6.) Szerdánként 18-19 óra között zenes torna felnőtteknek a Don Bosco iskola tornatermében. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom

Viccek

Egy férfi elmegy az orvoshoz, mert feldagadt a lába. A doktor megvizsgálja, majd a kezébe ad egy nagy szem tablettát.

– Várjon egy kicsit, hozok vizet – mondja a doki és kimegy a szobából. A beteg nagyon türelmetlen, hamar megunja a várakozást. Odasántikál az ivócsaphoz és gyorsan beveszi a tablettát. Ezután visszatér az orvos egy vödör vízzel.

– Na, most feloldjuk a tablettát, aztán ebben áztassa a lábát 30 percig!

– Jaj, doktor úr, azt hiszem, a sok kagylótól vagyok rosszul.

– Friss volt? – kérdi az orvos, miközben a beteg hasát tapintja.

– Honnan tudnám?

– Hogy nézett ki, mikor szétnyitotta?

– Szét kellett volna nyitnom...?

A professzor egy röntgenfelvételt mutat a medikusoknak:

– Nézzék, uraim! A beteg nagyon sántít, mert a bal lába kétszáz milliméterrel rövidebb, mint a másik. Nos, kolléga – fordul az egyik hallgatóhoz –, ön mit tenne ilyen esetben?

– Hát, én is sántítanék...

HETI LEVÉL

Az Albertfalvi Plébánia heti kiadványa. Megjelenik vasárnaponként. Felelős kiadó: **Hollai Antal** plébános. Szerkesztő: **Erdős Attila** káplán. Max. 700 karakteres rövid cikkeket, beszámolókat közösségi eseményekről, közérdekű programajánlókat, vicceket, de véleményeket is várunk minden pénteken 16:00 óráig a hetilevel@albertfalviplebania.hu címen! HL online: <http://albertfalviplebania.hu/hetilevel>. **A kiadás költségeire kérjük, dobjon a perselybe 50 Ft-ot!** Plébánia: 1116 Budapest, Bükköny u. 3. ☎ 208-1279 ✉ iroda@albertfalviplebania.hu

Honlap: albertfalviplebania.hu